

# tips voor ouders

Ouders spelen een belangrijke rol bij het plezier dat kinderen in tennis beleven. Ook kunnen zij op een prettige manier een bijdrage leveren bij de ontwikkeling van de tennisvaardigheden van het kind.

## support

- ★ Onderzoek heeft uitgewezen dat vaardigheden als rennen, springen, balanceren, coördinatie, gooien en vangen van essentieel belang zijn voor kinderen tot tien jaar om tot een optimale sportontwikkeling te komen. Tenniskids is niet alleen een leuke en goede manier voor kinderen om te leren tennissen, maar ook alle genoemde vaardigheden komen uitgebreid aan bod.
- ★ Laat uw kinderen spelen in de voor hen geschikte fase/kleur. Dit zorgt ervoor dat kinderen plezier houden in tennis. Bovendien geeft het de kinderen de mogelijkheid hun vaardigheden optimaal te ontwikkelen.
- ★ Juiste materialen zijn erg belangrijk. Zorg er voor dat uw kinderen de juiste ballen gebruiken en beschikken over het juiste formaat racket. Overleg hierover eventueel met de trainer.

## aanmoedigen

- ★ Af en toe met uw kinderen tennissen is niet alleen erg leuk, maar ook goed voor de ontwikkeling van hun vaardigheden. Dit hoeft echt niet altijd op een tennisbaan. Denk bijvoorbeeld aan een pleintje in de buurt, de stoep of de oprit. Ook andere balspelletjes en sportactiviteiten zijn goed voor de lichamelijke ontwikkeling van kinderen.
- ★ Kinderen ontwikkelen zich zelden gelijkmatig. In de tennisontwikkeling van kinderen zal het dan ook zo zijn dat kinderen vaak ineens weer een sprongetje maken.
- ★ Stimuleer deelname aan clubactiviteiten. Deze zijn niet alleen fun, maar ook heerst er een leuke, ontspannen sfeer.
- ★ Het is goed als ouders bekend zijn met de tennistelling. Op die manier kunt u de kinderen helpen bij de wedstrijden.
- ★ Natuurlijk vinden kinderen het fantastisch als hun ouders interesse tonen in hun prestaties. Teveel aandacht op het prestatieve is alleen niet de bedoeling. Tenniskids is niet primair bedoeld om topspelers op te leiden.

## respect

Bij tennis is het gebruikelijk dat er waardering getoond wordt voor mooie punten van beide spelers. Tolereer geen scheldpartijen en onsportief gedrag bij spelers. Respect voor de tegenstander hoort bij de sport.

# regels en puntentelling

Bij tenniskids wordt op dezelfde manier gespeeld als bij 'hele baan' tennis. De regels wijken daarom niet veel af. Het programma is alleen aangepast aan de mogelijkheden van jonge kinderen.

Tiebreaktelling is heel goed te gebruiken bij tenniskids. De tiebreaktelling kan flexibel gebruikt worden. Het werkt als volgt:

- ★ Elk punt dat wordt gewonnen is 1 punt. Dus de score verloopt als volgt 1, 2, 3, enzovoort.
- ★ De eerste speler (A) serveert diagonaal vanaf rechts voor een punt. Vervolgens serveert speler B vanaf links en daarna vanaf rechts voor twee punten (A 1x serveren, B 2x serveren).
- ★ Spelers serveren nu om de beurt twee keer. Een punt van links en een punt vanaf rechts.
- ★ Tiebreaks worden meestal gespeeld tot 7 punten met twee punten verschil. Bij tenniskids kan gespeeld worden tot ieder getal met of zonder de regel van twee punten verschil.

## Veel gestelde vragen

### Wat heeft mijn kind nodig?

De meeste clubs zorgen voor de materialen die kinderen in het begin nodig hebben. Overleg voor de eerste les met de tennisleraar/tennislerares. Redelijk snel heeft uw kind een eigen racket nodig. Speciale kleding is niet nodig, behalve sportschoenen.

### Kosten?

De lessen worden in groepsverband gegeven en daardoor is het voor de clubs mogelijk redelijke prijzen te hanteren.

### Kwaliteit van de begeleiding

Alle trainers die betrokken zijn bij tenniskids hebben naast hun tennislarenopleiding een speciale scholing gevolgd. Dit zijn dus zeer vakkundige trainers.

# tennis kids

## Info



# It's fun!



KNLTB

[www.knltb.nl](http://www.knltb.nl)

© KNLTB, 2006.1



# tenniskids rood

In deze eerste fase maken kinderen kennis met het tennisspel. Zij starten met het ontwikkelen van basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie, nemen deel aan veel leuke fun activiteiten en spelen kleine wedstrijden.

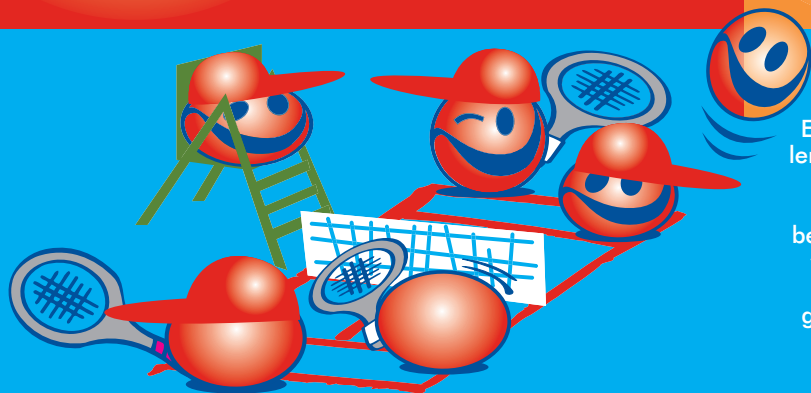
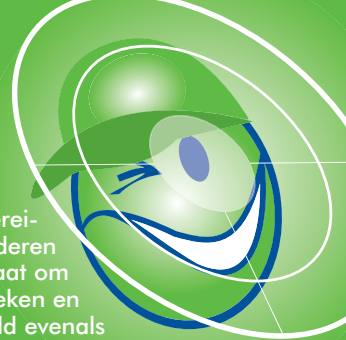


# tenniskids oranje

In de tweede fase van tenniskids wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. Kinderen leren nieuwe slagen en technieken, die hen helpen om uiteindelijk te kunnen spelen op een grote baan. De wedstrijden worden steeds langer.

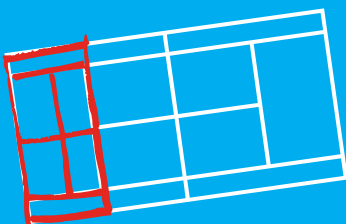
# tenniskids groen

Dit is de laatste fase in de voorbereiding op het 'hele baan' tennis. Kinderen op deze leeftijd zijn groter en in staat om de hele baan te bestrijken. Technieken en tactieken worden verder ontwikkeld evenals de atletische vaardigheden. Wedstrijden worden wederom langer en het competitietennis speelt een belangrijkere rol.



## de baan

De baan is een stuk kleiner (12 m. x 6 m.). De nethoogte is bij voorkeur 80 cm. en het servicevak is 4 m. x 3 m. Dit miniveld kan bijvoorbeeld over de breedte van de baan of in de servicevakken worden uitgezet.



## ballen

Er wordt gespeeld met een spons/foam bal. Deze bal is groter en stuitert minder hoog. Hierdoor kunnen de kids de bal eerder over het net slaan en een rally spelen. Buiten kan dezelfde bal gebruikt worden tenzij het regent en waait.

## leeftijd

In deze fase zijn de spelers tussen de 4-8 jaar oud.

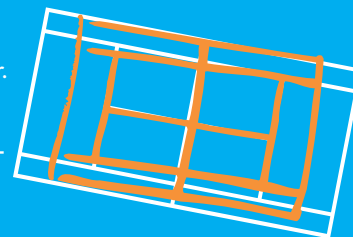
## rackets

Het racket is tussen de 43 cm. en 58 cm. Dit is afhankelijk van de lengte en kracht van het kind.



## de baan

Een volledige baan die in de lengte is ingekort tot 18 meter. De oranje baseline bevindt zich op de helft tussen de bestaande baseline en de servicelijn. De breedte van de baan en de nethoogte zijn gelijk aan de normale baan.



## ballen

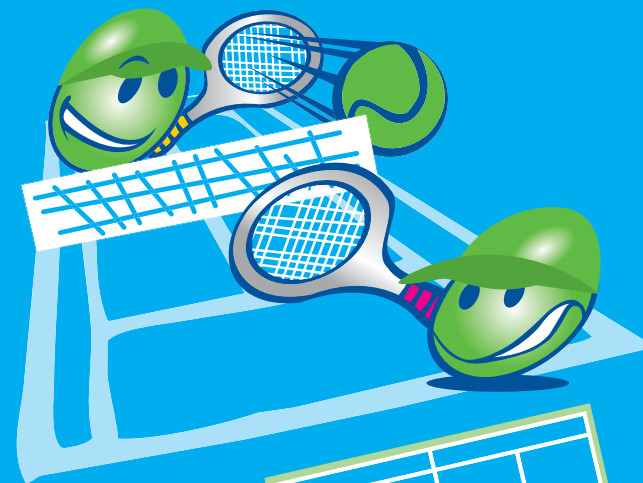
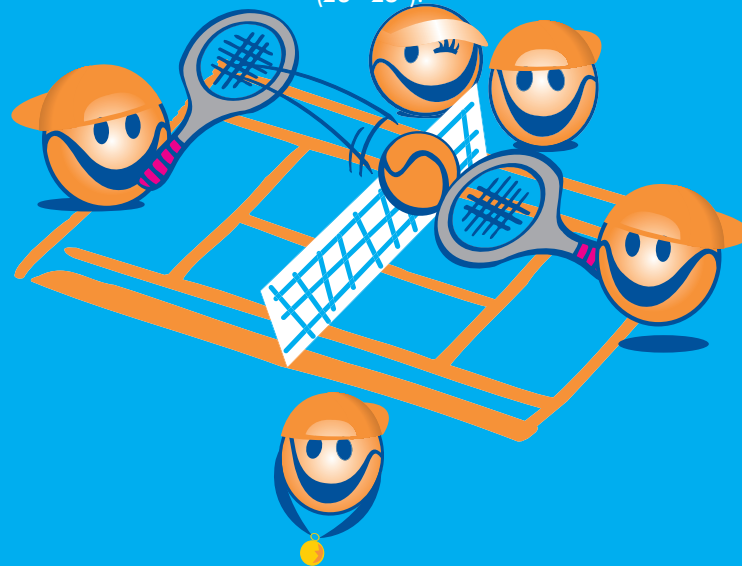
Bal geschikt voor driekwartbanen. Deze bal is zachter en lichter dan een normale tennisbal.

## leeftijd

Gemiddeld ongeveer 7-8 jaar en ouder, afhankelijk van lengte en kracht van het kind.

## rackets

Afhankelijk van lengte en kracht van het kind, tussen 58 cm. - 63,5 cm. (23"-25").



## de baan

Een volledige tennisbaan

## ballen

Een langzamere bal voor de hele baan. Deze bal is iets zachter en lichter dan een normale tennisbal.

## leeftijd

Gemiddeld 8-9 jaar en ouder. Dit is afhankelijk van de leeftijd waarop de speler is begonnen met tennis.

## rackets

Afhankelijk van de lengte en de kracht van de speler tussen de 63,5 cm. en 66 cm. (25"-26").

